

MARZO 10

## NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS

### NUESTRO ESTILO DE VIDA Y SUS EFECTOS EN LA SALUD INFANTIL

**El asma infantil crece por exceso de higiene y por la contaminación.** Son las conclusiones a las que se llegaron los pasados 12 y 13 de febrero, en el marco de la [III Jornada Nacional de Asma Infantil](#), organizada por la Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica (SEICAP) y por la Sociedad Española de Neumología Pediátrica (SENP), en colaboración con MSD.

El exceso de higiene puede impedir el contacto del recién nacido y del lactante con antígenos que estimulen su sistema inmunológico. Hace un año comentábamos en Inspira que [algunos especialistas recomiendan una exposición controlada a los alérgenos](#) para que el cuerpo se habitúe poco a poco a éstos. Parece, por tanto, que nuestro afán de protección hacia los pequeños puede ser contraproducente, debido a que sus organismos también tienen que habituarse a los productos que, en principio, nos parecen nocivos.

Por otro lado, la contaminación atmosférica por partículas diesel aumenta “la capacidad de producir alergia de los alérgenos que circulan por el aire”, según el doctor Marcel Ibero, presidente de la SEICAP.

El pasado 22 de febrero publicamos en Inspira una [entrevista a Xavier Basagaña](#) donde nos explicaba que la contaminación atmosférica también aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y que la sociedad tiene el reto de enfrentarse a este problema que nos afecta a todos, que no es exclusivo de ecologistas. Una vez más la contaminación atmosférica es una de las principales causantes de un problema grave de salud como **el asma, una enfermedad respiratoria padecida por el 10% de los niños y adolescentes españoles.**

El ritmo con que aparecen este tipo de conclusiones y estudios aumenta, pero la sociedad parece conformarse y aceptar que nuestro estilo de vida produzca este tipo de daños colaterales. No nos parece un problema nuestro, hasta que nos lo encontramos en casa. Mientras tanto, en organizaciones como la Fundació Roger Torné trabajamos para difundir el efecto de los factores medioambientales en nuestra salud y enseñar a nuestros niños y niñas con problemas respiratorios [herramientas que les permitan “llevar una vida lo más normal e integrada posible”](#), como recomendaba el doctor Eduardo González Pérez, presidente de SENP, en el marco de la III Jornada Nacional de Asma Infantil.



Por un lado, nuestro exceso de protección hace más vulnerables a nuestros niños y niñas. Por otro, nuestra indiferencia contribuye a que los niveles de contaminación atmosférica no disminuyan. Nuestro estilo de vida está ya provocando graves consecuencias en la salud. ¿Hasta cuándo seguiremos de brazos cruzados?

Fuente: [Europa Press](#)

[ir a NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS](#)

