

JUNIO 10

NUESTRA TIERRA

LA FUNDACIÓ ROGER TORNÉ Y EL CREAL HOMENAJEAN A LAS FAMILIAS DEL PROYECTO INMA EN EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

El sábado día 5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente, celebramos en el Casal Pere Quart de Sabadell el **Día de las Familias de INMA**.

[Como explicábamos hace unas semanas](#), cuando la Fundació Roger Torné empezó a colaborar con el Proyecto INMA financiando parte de su actividad, conocimos la realidad de cientos de familias que colaboran de forma desinteresada en dicho proyecto centrado en el estudio del papel de los contaminantes ambientales más importantes en el aire, agua y dieta durante el embarazo e inicio de la vida y sus efectos en el crecimiento y desarrollo infantil.

La aportación que estas familias hacen a la sociedad es tan generosa como poco reconocida, por eso cuando se firmó el acuerdo de colaboración entre la Fundación y el CREAL, ambas entidades estuvieron de acuerdo en agradecer de alguna forma el esfuerzo de estas personas que contribuyen desde su esfera individual a proteger la salud infantil y prevenir enfermedades futuras.

Ese reconocimiento tomó forma el pasado 5 de junio, Día Mundial del Medio Ambiente, en un acto organizado por la Fundació Roger Torné y el CREAL en colaboración con el Ajuntament de Sabadell.



Los niños y niñas invitados disfrutaron de un espectáculo de títeres, lleno de magia y color, a cargo de la **Compañía Marduix**.

Mientras tanto, los padres y madres tuvieron ocasión de asistir a la charla *“Riesgos para la salud en la vida diaria: de la alimentación a la contaminación del aire y el agua”*, a cargo del director del Proyecto INMA, el Dr. Jordi Sunyer, y las investigadoras Dra. Michelle Mendez, experta en alimentación, y Dra. Martine Vrijheid experta en

enfermedades infantiles y riesgos ambientales. Fue presentada por el Regidor de Salud del Ayuntamiento de Sabadell, el Sr. Ramón Burgués, quien vino acompañado por la Sra. Teresa Corbella, Jefe del Servicio de Salud. El Sr. Burgués agradeció a las familias de su localidad su

altruismo y solidaridad, afirmando que su colaboración hace posible la transformación de la sociedad en un espacio mejor para los niños y niñas que serán los adultos del futuro.



La charla se articuló en torno a las preguntas y dudas que los padres y madres iban planteando a los investigadores.

Uno de los padres quería saber si las antenas de telefonía móvil suponen un riesgo para la salud. La Dra. Martine Vrijheid explicó que el riesgo de dichas antenas es muy inferior al riesgo de las radiaciones producidas por los teléfonos móviles, por lo

que es mucho más importante tratar de evitar que los niños los utilicen que preocuparse por si hay una antena cerca de la escuela. De hecho, hay países en los que se prohíbe el uso del móvil a menores de 16 años, como el Reino Unido.

Respecto al uso de pesticidas y el riesgo que supone ingerirlos a través de la dieta, la Dra. Michelle Mendez tranquilizó a los padres y madres asegurándoles que aquellos productos que se consideran tóxicos están ya prohibidos. Sin embargo, apeló al [Principio de Precaución](#), especialmente en la dieta de las embarazadas, ya que aunque los estudios sobre el papel de dichos productos en el desarrollo del bebé no son concluyentes o están en proceso de publicar sus resultados, es posible que tengan algún efecto perjudicial. En este campo, añadió el Dr. Sunyer, no pueden darse mensajes simples, ya que es un tema complejo que debe ser tratado y evaluado en toda su dimensión.



También los padres y madres se interesaron por el impacto de la contaminación derivada de las industrias en la salud infantil. El Dr. Sunyer explicó que el 80% de las partículas contaminantes del aire proceden del tráfico, por lo que ésta es la principal fuente de contaminación. Los coches cada vez son más eficientes, sin embargo ahora se está estudiando el efecto de los filtros que se usan

en los vehículos de última generación, ya que podrían expulsar partículas mucho más pequeñas y difíciles de detectar pero igualmente contaminantes. Por tanto, la incidencia de la contaminación derivada de las industrias es mucho menor que la que proviene de la combustión de los coches.

El Dr. Sunyer insistió en recordarnos que el problema ambiental más importante en nuestra sociedad es el humo del tabaco, especialmente en madres embarazadas, por el [efecto perjudicial demostrado](#) que causa en el feto y quiso concluir su intervención dando tres recomendaciones básicas a los padres y madres para proteger la salud de sus hijos:

- No fumar, especialmente las mujeres embarazadas.
- Una hora de ejercicio físico diario para los niños y niñas.
- Llevar una dieta lo más variada posible.

La charla la cerró Soledad Román, Directora General de la Fundació Roger Torné, quien agradeció a todos su esfuerzo y dedicación en pro de la salud infantil.

A continuación, disfrutamos de una merienda para todos, mientras los padres y madres conversaban con los investigadores y los miembros de la Fundación y los niños y niñas, verdaderos protagonistas de la tarde, jugaban y se hacían fotos con Joana y Jordi, los actores de la Compañía Marduix, quienes los habían embelesado durante su actuación.

[ir a NUESTRA TIERRA](#)