

JUNIO 10

PROYECTOS AIRE

EL HUMO DE LOS COCHES AFECTA A LA SALUD PRENATAL

Anna Boluda

Periodista

Ya sabíamos que **la contaminación atmosférica tiene efectos claramente negativos en las afecciones respiratorias infantiles**. El asma, las infecciones y algunas alergias se agravan y presentan más episodios sintomáticos en las zonas donde el aire está más cargado de partículas en suspensión y de dióxido de nitrógeno (NO₂). Los datos son contundentes en estos aspectos, pero las investigaciones más recientes van todavía más allá. Dos estudios de California y Holanda muestran que la polución no sólo empeora estas afecciones, sino que las crea. Que es la causa. A más polución, más casos de asma.

JORNADA EUROPEA DE CIUDADES Y REGIONES PARA LA MEJORA DE LA

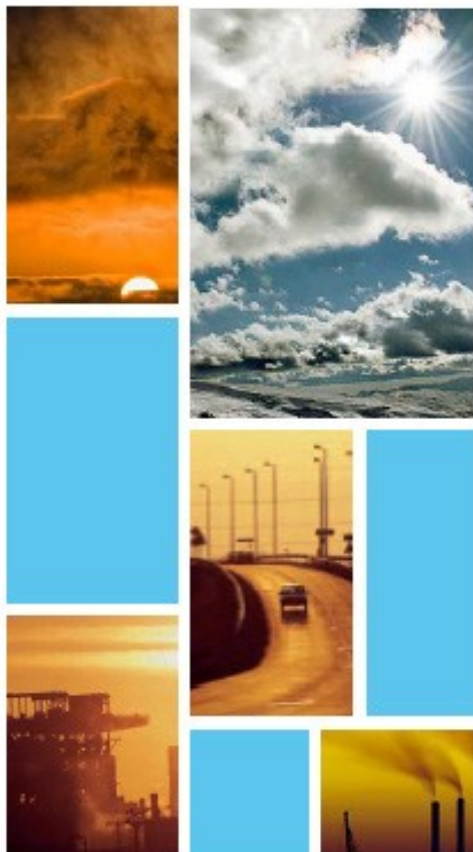
CALIDAD DEL AIRE

BARCELONA, 17 Y 18 DE JUNIO DE 2010

Así lo explicaron hace unos días en la [Jornada europea de ciudades y regiones para la mejora de la calidad del aire](#), que reunió en Barcelona a los mejores expertos en contaminación atmosférica del continente. Entre ellos, Michal Kryzanowsky, del Centro Europeo para el Medio Ambiente y la Salud de la Organización Mundial de la Salud, y Jordi Sunyer, codirector del CREAL (Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental), quienes explicaron la relación entre la salud y la calidad del aire.

Los datos no son buenos. Los científicos estiman que la contaminación atmosférica acorta la vida de los ciudadanos europeos una media de 9 meses. Y los estudios que tiene ahora en marcha el CREAL muestran que, además de los efectos en niños y adultos, la polución influye también en el desarrollo prenatal. Se está haciendo un seguimiento a diversas madres a lo largo del embarazo, teniendo en cuenta los niveles de NO₂ registrados en las zonas donde viven y trabajan. En los casos en que las madres se han expuesto a más NO₂, los recién nacidos pesan 80 gramos menos de media al nacer, y el análisis de las ecografías del segundo trimestre de gestación indican que el diámetro biparietal es ligeramente inferior.

La buena noticia es que el origen de todo está claramente identificado. **Los principales emisores actuales de partículas y NO₂ son los**



vehículos, sobre todo los de motor diesel, que contaminan como diez de gasolina. En la última década no han parado de aumentar y en ciudades como Barcelona son ya el 60% de la flota.

La mala noticia es que a pesar de los esfuerzos de la Unión Europea, **los diferentes planes regionales de calidad del aire no están dando los resultados esperados**. Año tras año se incumplen las previsiones y los compromisos establecidos, y continuamos registrando índices muy superiores a los que recomienda la OMS. Las concentraciones más altas de contaminantes, las más nocivas para la salud, se localizan en torno a las vías de gran circulación de vehículos, las autopistas, las rondas y las circunvalaciones, pero también en los centros de las ciudades. En el caso de Barcelona, eso incluye las calles principales de l'Eixample y la Diagonal. Zonas habitadas por miles de habitantes, adultos y menores, que en muchos casos desconocen estar respirando un aire tan sucio.

La solución pasa por tomar conciencia, desde ya, y exigir y aceptar un cambio de vida. Muchas ciudades europeas ya han puesto en marcha peajes urbanos, zonas de limitación del tránsito, prohibición de entrar al centro a los vehículos más contaminantes y mejoras en la red de transporte público. Es necesario ir haciéndose a la idea de que todos tenemos parte, y que hemos de incorporar el hábito de **buscar alternativas antes de coger el coche**.

[ir a PROYECTOS AIRE](#)

