

ENERO 10

NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS

MI VIDA SIN TI



Desde Inspira [hemos apoyado en diversas ocasiones](#) todo tipo de iniciativas y leyes que promovieran un ambiente sin humos, sobre todo en lugares accesibles para niños. Por eso, para nosotros el 2011 ha empezado bien en ese sentido, con la puesta en marcha de la Ley Antitabaco.

Frente a las reticencias y opiniones encontradas que se suceden en los diferentes medios de comunicación respecto a esta ley, en Inspira damos la bienvenida a cualquier medida pensada para proteger la salud de los ciudadanos, especialmente la de aquellos que no pueden decidir por sí mismos, como los niños. Datos como que los bebés pueden llegar a pesar 25

gramos menos por cada cigarrillo diario que fume su madre durante el embarazo, o como que en España un 50% de los niños padecen el tabaquismo pasivo, deberían ser suficientes como para que nadie pusiera en tela de juicio el derecho de los niños y niñas a respirar un aire no contaminado por el humo del tabaco frente a la supuesta libertad de los fumadores.

En los pasados días, además, hemos tenido conocimiento de una iniciativa independiente llamada [Mi vida sin ti](#), un proyecto colaborativo de un grupo de personas que trabajan fundamentalmente en temas de salud en Internet. No está vinculado a ninguna asociación, institución o sociedad científica y/o profesional. Mi vida sin ti es un espacio creado para ofrecer ayuda clara, global, transparente y no vinculada a intereses de la industria, para informar, apoyar y facilitar la decisión de dejar (o no) de fumar.

Mi vida sin ti parte de la base de que la decisión de dejar de fumar es individual y autónoma y ofrece enlaces de interés, materiales, respuestas a preguntas, noticias, etc., relacionadas con el tema, y cuenta con la colaboración y apoyo de numerosos blogs. Desde hoy, Inspira es uno de ellos. Sin duda **2011 puede ser un buen año para dejar de fumar.**

[ir a NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS](#)

