

MAYO 11

NUESTRA TIERRA

PRESENTACIÓN DE LA GUÍA: “SALUD INFANTIL Y MEDIO AMBIENTE. UNA RELACIÓN DE POR VIDA”

Soledad Román
Directora General

El mes de mayo, para la Fundació Roger Torné tiene un especial significado, no solo porque es el mes de nuestro aniversario como organización (se constituyó el 22 de mayo de 1984) sino porque a nivel mundial, se ha establecido el primer martes de este mes como el Día Mundial del Asma.



Consultorio online de la Fundació Roger Torné Para padres y madres

Durante el año transcurrido desde el Día Mundial del Asma de 2010 en el que se inauguró el blog [Para padres y madres](#), la Fundació Roger Torné ha desplegado una intensa actividad de difusión a través de todos los medios a su alcance con un gran objetivo: **Dar a conocer la indisoluble y vital relación que existe entre la salud infantil y los factores medioambientales.** Dicho de otro modo, si queremos que la salud de nuestros niños y niñas no se vea afectada por los factores medioambientales, debemos ser

cuidadosos con nuestro estilo de vida, con los hábitos de vida que les inculcamos desde la infancia. No hay que olvidar que cuando hablamos de factores medio ambientales estamos haciendo referencia a la **relación que establecemos con nuestro entorno.** Y ambos conceptos, relación y entorno son decisión nuestra, porque si bien hay un entorno amplio y social (fruto de la vida rural o urbana) en el que nuestra intervención es menos directa, hay otro más privado que nos pertenece en exclusiva, que es el que constituimos en nuestros hogares, sin olvidar la relación que se establece en ese entorno, íntimo y primero de todos, **el útero materno.** La capacidad que tenemos de influir como padres en la salud de nuestros hijos, la magnitud de las consecuencias que tienen nuestras decisiones no es siempre conocida y entendida, no ya por los padres y madres, sino por la sociedad en general y la Administración Pública en particular, que no tiene la salud infantil como una prioridad.

Conscientes de que la información ha de llegar a la sociedad a través de diferentes formatos y vías de comunicación, en el año 2010 optamos por producir una exposición itinerante y visualmente atractiva: [AIRE. Respiración y Salud Infantil](#), que ha contado con un equipo de excepcional calidad, liderado por ERF Gestió i Comunicació Ambiental, con la supervisión científica del CREAL (Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental) y que, gracias a la colaboración de la Fundació La Caixa, se expone en CosmoCaixa de Barcelona desde octubre de 2010 hasta octubre de 2011, fecha en la que se trasladará



al CosmoCaixa de Madrid. La exposición que, hasta la fecha, ha sido visitada por más de 150.000 personas, pone de manifiesto de forma clara y rotunda la relación existente entre la salud y el aire que respiramos. Ese aire contaminado e insalubre que día a día, en ciudades como Barcelona y Madrid, todos respiramos y pocos cuestionan. Estoy convencida (y esperanzada) de que las generaciones futuras se escandalizarán y se asombrarán de nuestra actual capacidad para convivir con la toxicidad sin que se produzca alarma social.



Pero, aunque el aire es uno de los factores medioambientales más importantes e influyentes en la salud infantil, también hay otros, como la alimentación, el descanso o la actividad física que pueden determinar una vida más o menos plena. Porque nosotros, los adultos, padres y madres, podemos influir, y mucho, en la salud de nuestros hijos e hijas. Y cuanto antes comencemos a ser conscientes de esa capacidad, antes ejerceremos nuestra responsabilidad y ellos serán los primeros beneficiarios. Por ese motivo, este año, lleno de conferencias, talleres y seminarios para mayores y pequeños, hemos querido que culminase con la publicación de una **guía sobre salud infantil y medio ambiente** para padres y madres, que hemos bautizado como [Salud Infantil y Medio Ambiente. Una relación de por vida](#). Esta Guía es la primera de Europa en su área y lo es por un doble motivo: **porque los consejos y recomendaciones** que en ella se dan no son fruto del sentido común (nada despreciable en absoluto) sino que **están basadas en la evidencia científica**. Las conclusiones están extraídas de, exactamente 154 estudios científicos internacionales de primer nivel que han

analizado en profundidad las diferentes relaciones existentes entre la salud infantil y el medio ambiente. Y el segundo motivo de su novedad radica en que **están expresamente dirigidas a los padres y madres** y en consecuencia utiliza un lenguaje asequible y comprensible por todo tipo de público. Esta tarea de recopilación y síntesis la ha llevado a cabo un equipo de investigadores de primer nivel internacional que forman parte del CREAL (Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental) La Fundació Roger Torné ha dedicado un especial empeño en que la Guía, además, estuviera editada en un formato gráfico y atractivo que facilitase la lectura de los diez ámbitos en los que se ha subdividido. Además de estos diez ámbitos, sus lectores encontrarán siete artículos de profesionales procedentes de diferentes especialidades que reflexionan o amplían, a petición nuestra, sobre temas relativos a los tratados en la guía.

La presentación de la Guía fue para todo el equipo de la Fundació Roger Torné un día excepcional, no solo por la fecha elegida, el Día Mundial del Asma, sino porque contamos con la presencia de destacados profesionales que participaron en una mesa redonda donde se expusieron opiniones y reflexiones en torno a la Guía.

Como participante me gustó escuchar la bienvenida del Dr. Banda, Director de l'Àrea de Ciència, Recerca i Medi Ambient de la Fundació la Caixa, con quien estamos compartiendo la aventura de AIRE y aún más al Dr. Antoni Plasencia, Director General de Salut Pública de la Generalitat, quien siguió atentamente todo lo que allí se expuso y mostró su apoyo a iniciativas como la edición de la Guía, por su impacto en la práctica de la prevención. El Dr. Plasencia es partidario de que la salud no comience en las consultas de los médicos.



En la mesa redonda tuvimos dos participantes protagonistas directos de la Guía: El Dr. Sunyer y la Dra. Aanerud. El primero destacó cómo el conocimiento ayuda al cambio de hábitos y que éste había sido un encargo inusual, ya que había supuesto establecer diferentes categorías de información y estructurarlas para ser divulgadas a un público no profesional. Y antes de que le

interrogasen al respecto, se inclinó por destacar **los tres aspectos más influyentes, actualmente, en la salud infantil**: los problemas derivados por el **tabaco**, la **obesidad** y la **contaminación atmosférica**. La Dra. Aanerud, por su parte, quiso destacar que la Guía no pretende provocar alarmismo ni sentimiento de culpa a los padres y madres, sino informar basándose en el [Principio de Precaución](#) e inculcar la prevención como hábito. Concepto en el que se halló plenamente de acuerdo el Dr. Manuel Praena, coordinador del Grupo de Vías Respiratorias de Pediatras de Atención Primaria, quien abogó por el trabajo conjunto con las familias por parte de los médicos de atención primaria, propiciando cambios en el estilo de vida, que es lo más difícil de conseguir. La mesa redonda estuvo moderada por el Dr. Folch, quien como autor de uno de los artículos, remarcó la importancia de la Guía en tanto que vehicula el paso del conocimiento científico a cultura. El cambio en los hábitos sociales viene inducido precisamente por esta absorción del conocimiento en la vida cotidiana.

Para la Fundació Roger Torné, el 3 de mayo supone el inicio de un nuevo reto, conseguir que esta Guía se difunda y llegue a las familias, abriendo un espacio de reflexión con ellas, pero también de acción en pro de la salud infantil. Anímense a adquirirla y a leerla. Y lo que es más importante, a poner en práctica sus recomendaciones y sugerencias, porque la salud infantil es cosa de todos.

[ir a NUESTRA TIERRA](#)