

JUNIO 11

EDITORIAL

## SALUD INFANTIL Y MEDIO AMBIENTE: UNA RELACIÓN EN CAMBIO PERMANENTE

**Soledad Román**  
Directora General

He de confesarles que encontré muy significativo el inicio de la conferencia del [Dr. Grandjean](#), ya que anunció, de forma clara y taxativa, que estamos ante un cambio de paradigma: **no solo influye la cantidad sino el momento en que nos exponemos a la toxicidad**. Y esta afirmación me pareció descomunal, ya que ponía de manifiesto, la vulnerabilidad de la infancia ante las consecuencias de nuestros actos como adultos (in)conscientes. Oír a Grandjean, se lo garantizo, además de ameno resulta edificante, porque ofrece nuevos prismas a través de los que observar la realidad que nos envuelve. Y mientras escuchaba su disertación no dejaba de recordar precisamente la situación a la que nos enfrentamos las familias con el uso indiscriminado de los móviles, ya, a disposición de niños cada vez de menor edad. Es como si no supiéramos (los adultos) digerir y mesurar los avances que la tecnología, en combinación con los intereses económicos (no lo olvidemos) ponen a nuestro alcance, es como si la información nos invadiera e incapacitara para hacer aquello tan antiguo y parece que en desuso: separar el grano de la paja, Quizás sea porque al hacerlo nos obligaría a ir a contracorriente, como le pasa al Dr. Grandjean con la industria atunera y a otros científicos como es el caso del Homo Toxicus.

No es fácil nadar a contracorriente, en la Fundació Roger Torné somos conscientes del esfuerzo que supone para muchas familias, tanto económicamente como de adaptación, que sus hijos participen en nuestras actividades de Respiro y Airea. Socialmente no hay nada similar y eso siempre resulta chocante: Yoga y talleres de respiración en el Montseny. Vaya sofisticación. Sin embargo precisamente por ese entorno cambiante, hoy más que nunca, nuestros hijos necesitan incorporar en sus vidas hábitos que les ayuden a preservar su salud en el futuro y a adquirir una mirada de respeto hacia su entorno. Y eso es lo que harán, además de divertirse, los niños y niñas que participan en nuestras colonias de Airea: aprenden a respirar bien, a disfrutar y a respetar la naturaleza y a compartir todo su aprendizaje con los compañeros que los rodean. Y al igual que nos preguntan muchos padres, nosotros también pensamos ¿no habrá colonias para los adultos?

[ir a EDITORIAL](#)