

JUNIO 11

NUESTRA TIERRA

ABRIMOS LAS PUERTAS DE RESPIRO A LAS FAMILIAS

Laura García

Responsable de Difusión y Sensibilización

El pasado sábado en El Polell tuvo lugar la última Jornada de Puertas Abiertas de [Respiro 2010/2011](#), dirigida a las familias interesadas en conocer con mayor detalle las actividades que la Fundación viene desarrollando en el marco del Parc Natural del Montseny.



En estas jornadas los padres y madres tienen la oportunidad de observar cómo los niños y niñas que participan en Respiro aprenden educación respiratoria y hábitos saludables en contacto con la naturaleza, lo que revierte en la prevención de enfermedades y en la protección de su salud. Esta actividad se realiza a través de juegos y talleres, por lo que los pequeños lo asimilan sin dificultad dado el carácter lúdico de las jornadas, cuya temática ha girado este último trimestre en torno al agua como elemento.

El tiempo estuvo algo indeciso durante las primeras horas de la mañana, para luego obsequiarnos con un estupendo sol que nos acompañó finalmente el resto de la jornada, siendo un espectáculo de colores y olores primaverales que se sucedieron en el entorno privilegiado de El Polell, Parc Natural del Montseny.



A primera hora de la mañana, después de un pequeño tentempié, el equipo de la Fundación dividió a los niños y niñas en seis grupos para realizar la excursión a la Ermita de Santa Susana, en los alrededores de El Polell.

Durante la excursión, los niños participaron en seis talleres relacionados con el agua como elemento a lo largo del recorrido. Éstas actividades cumplían un doble papel, uno lúdico ya que se introdujeron a través del juego y otro, hacerles reflexionar sobre los usos del agua, su presencia en la naturaleza, el hogar, los huertos y otros medios habituales.





Los niños estuvieron observando la presencia de pequeños insectos que suelen habitar en algunos depósitos de agua limpia, la composición química del agua gracias a un pequeño experimento que revelaba a simple vista aspectos de su composición, sus minerales y beneficios para nuestro organismo, juegos sobre flotabilidad, volumen y peso, en definitiva una interesante propuesta educativa y lúdica que despertó la curiosidad de todos los jóvenes participantes y también la de sus padres como espectadores.



actividades presentadas.

Después de estas actividades volvimos a la casa, donde los niños pudieron reponer fuerzas con una nutritiva comida, mientras los padres y madres conocieron de primera mano la misión y labor de la Fundació Roger Torné en una charla en la que Soledad Román, Directora General, habló de las actividades que la Fundación desarrolla en pro de la Salud Infantil, la importancia de la educación respiratoria en la infancia y el hecho de poder facilitar a los niños y niñas de esas experiencias en entornos naturales que redundarán en su salud presente y futura. Del mismo modo se solicitó a los padres su colaboración en la Difusión de las

Seguidamente se comunicó a los padres que la Fundación ha editado recientemente la Guía titulada ["Salud Infantil y Medio Ambiente. Una relación de por vida"](#), dirigida a ellos, con consejos para que



participen en la protección de la salud de sus hijos frente a los factores ambientales a través de la adopción de hábitos saludables. En ese sentido, quisimos transmitirles el papel básico que juegan en la protección de la salud de sus hijos e invitarlos a participar de forma consciente en esa tarea.

A continuación la Doctora Marie-Christine Esteve, Directora Médico de la Fundació Roger Torné, nos explicó con apoyo visual en qué consisten las actividades diarias que se realizan para mejorar la salud respiratoria infantil con los niños y niñas que asisten a [Respiro](#) y [Airea](#), sus efectos y beneficios

tanto a corto como a largo plazo, así como la importancia de poder realizarlas con asiduidad.

Una vez los niños terminaron su comida, estuvieron realizando en grupos manualidades y juegos y de forma simultánea: un molino de agua, un juego de pesca, un torneo de ping-pong, donde los mayores enseñaron a los pequeños a sujetar bien las raquetas y a golpear la pelota.



Mientras tanto los padres y el equipo de la Fundación comimos al aire libre y conversamos de los diferentes temas surgidos durante la mañana, devolviendo de vez en cuando a los niños algunas atrevidas pelotas de ping-pong que se escapaban del Torneo.



Finalizó la jornada con la merienda de fruta y bizcocho que fue muy bien recibida por todos.

Desde la Fundació Roger Torné nos sentimos muy satisfechos de la experiencia del pasado 28 de mayo, tanto por su acogida en número de asistentes como por la alta valoración e implicación de las familias.

Estas jornadas de puertas abiertas constituyen un día de acercamiento y disfrute de los padres y madres, donde poder contemplar a sus hijos participando en las actividades.

Esta ha sido la última de esta temporada de Respiro. Os esperamos el próximo 10 de septiembre de 2011 en El Polell.

[ir a NUESTRA TIERRA](#)