

DICIEMBRE 08

EDITORIAL

Inspira, un espacio de reflexión sobre la salud, la infancia y el medio ambiente

*Hoy les digo a ustedes, amigos míos,
que a pesar de las dificultades del momento,
yo aún tengo un sueño.*
Martin Luther King (1929-1968)
Premio Nobel de la Paz

La acción social que la Fundació Privada Roger Torné lleva a cabo desde 1984 incluye en la actualidad un compromiso de futuro con la sociedad: la **difusión y sensibilización** de la importancia e incidencia de los factores medioambientales en la salud infantil, apoyando y promoviendo, en la medida de sus posibilidades, todas aquellas iniciativas que nos propongan con este objetivo.

En nuestra Fundació deseamos que los niños que participen en las actividades de nuestro proyecto más importante, Mas Surell, La Casa de l'Aire, lo hagan en un entorno de excepcional calidad, en el que la pureza del aire y la naturaleza sean compañeros inseparables, aprendiendo, además, las bases de la convivencia como elemento transformador de las relaciones humanas.

Inspira nace de la fusión de estas dos misiones, como parte del proyecto de sensibilización y también con el objetivo de trasladar ese aire sano y esencial para la vida que se respira en Mas Surell a tu bandeja de entrada a través de estas líneas. Este proyecto nos invita a soñar y a pensar que es posible crear un espacio de reflexión donde, cada mes, puedas conectarte con experiencias positivas sobre el beneficio de llevar una vida saludable y con organizaciones y personas que trabajan para que haya más aire saludable en todo el mundo, para que los niños aprendan a respetarlo, a quererlo y a cuidarlo.

Es así como hoy te hacemos partícipe de ese deseo de bienestar y de salud. Para que compartas con nosotros ese aire inspirador que rodea a Mas Surell e intervengas, en la medida de tus posibilidades, en ese compromiso de difusión que la Fundació Privada Roger Torné ha adquirido.

Dentro de **Inspira** encontrarás **diferentes espacios** para la reflexión, desde donde hablaremos de proyectos propios y también de experiencias que se están llevando a cabo fuera de la



Fundació Roger Torné y que sean relevantes en relación con nuestra misión y los valores que defendemos como nuestros.

Los **Proyectos Aire** darán cabida a personas y organizaciones que trabajan para la Infancia, la Salud y el Medioambiente, que dedican su actividad a concienciar sobre la influencia que ejercen los factores medioambientales en la salud de los niños, a sensibilizar sobre la importancia de la salud integral, que no sólo es la ausencia de la enfermedad, sino el vivir en un estado de completo bienestar físico, mental y social, como aprobaron en la Declaración de Alma-Ata, en 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF.

El **Campo de Ideas** es una sección más práctica, dedicada a descubrir buenos hábitos en relación con la educación medioambiental, vida sana, experiencias positivas que hayan dado resultados relevantes y puedan inspirarnos prácticas o actividades que hagan mejor el mundo en el que vivimos.

Inspira reserva el espacio **Nuestra Tierra** para hablar de actividades llevadas a cabo por la Fundació Roger Torné en su tarea de fomentar y divulgar el concepto "salud integral" aplicado a la vida cotidiana de los niños y su entorno familiar, promocionar métodos y actividades que fomenten la toma de conciencia del propio estado de salud y dar asistencia terapéutica a niños con ciertas patologías.

Por último, **Inspira** se hará eco de noticias que tengan relación con el Medioambiente, especialmente en su influencia sobre la salud infantil, en la sección **Noticias a los Cuatro Vientos**.

Como ves, el sueño de hacer llegar el aire del Montseny en forma de noticias a tu bandeja de entrada, se ha convertido en un reto, una misión que la Fundació Roger Torné quiere compartir contigo. Desde estas líneas de la **Editorial**, que en sucesivas entregas estará dedicada a temas más genéricos relacionados con la Salud, el Medioambiente y la Infancia, hoy te animamos a que te sientes como si estuvieras bajo la centenaria encina de Mas Surell y empieces a soñar con nosotros.