

JULIO 09

CAMPO DE IDEAS

VERANO SIN CONSULTAR LA CUENTA CORRIENTE

Parte del equipo de INSPIRA asistió la semana pasada a unas jornadas de exploración de nuestro entorno donde se debatió mucho sobre la crisis en diferentes ámbitos y la consiguiente puesta en duda de los modelos y paradigmas existentes respecto al funcionamiento de buena parte de nuestro mundo.

Una conclusión generalizada, ya casi un tópico, es curiosamente una consecuencia positiva de esta situación de recesión: parece que **la crisis constituye una oportunidad para descubrir nuevas tendencias y paradigmas deseables y útiles para la sociedad.**

En INSPIRA hemos relacionado las reflexiones de dicho encuentro con el comienzo de las vacaciones, pensando en que posiblemente este año habrá muchas personas en situación de no poder hacer lo que habitualmente hacían durante el verano.

Entonces, nos hemos preguntado qué es lo que más nos gusta hacer durante las vacaciones. Ha sido un ejercicio estimulante que, por un rato, ha convertido la oficina en un lugar de encuentro donde cada uno ha ido explicando cómo disfruta de su tiempo de descanso y transmitiéndole a los demás la satisfacción que siente realizando esas actividades. Además, hemos descubierto que lo que más nos gusta disfrutar en nuestras vacaciones no conlleva un gasto.

Queremos compartir contigo ese momento e invitarte a que te añadas a este foro y nos expliques las cosas que, a pesar de ser gratis, tú valoras más de tus vacaciones. Estas son las nuestras:

“Me encanta **pasear por la orilla del mar** a primera hora de la mañana, cuando no hay mucho sol, la playa está desierta y el mar tranquilo.” **Sole**

“Salir a **pasear en bicicleta** a última hora de la tarde, por caminos planos, sin tener que subir y bajar mucho.” **Conxita**

“Sentarme a **leer** tranquilamente en la terraza o al aire libre, sin mucha gente alrededor, justo después de desayunar.” **Gloria**





Foto: [Chenines](#) (Flickr)

“Leer el **periódico a la hora del desayuno**, relajadamente y sin prisas.” **Didac**

“Leer en la biblioteca pública, pero hay que ir temprano. Me gusta **pasear entre los libros** y decidir cuál me voy a llevar.” **Esther**

“Me encanta **bañarme en la playa por la noche los días de luna llena**, parece que se flota de otra forma, como si fuera un astronauta. Y si hay un caminito de luna parece que te acerques a ella.” **Yulia**

“Volver a casa de mis padres y **poder no hacer nada**.” **Ana H.**

“Lo que prefiero de las vacaciones es **olvidarme del reloj**. No tener un horario establecido y hacer lo que me apetezca cada día sin consultar la agenda.” **Sole**

“Contemplar por la noche la **lluvia de estrellas**, sobre todo en la sierra de Teruel, donde no hay contaminación lumínica.” **Conxita**

“Me encanta **comer un melocotón** lavado sin pelar justo después de la siesta.” **Gloria**

“Reunirme con los amigos en la playa cuando se pone el sol, sin ningún plan determinado. El ánimo está más relajado y las relaciones con todos son más fáciles y distendidas.” **Carlos**

“Levantarme pronto y **desayunar a la fresca** con un libro y mis mascotas. Es perfecto.”
Esther

“Irme a un pueblo a **disfrutar de la naturaleza**, admirarla y pasear.” **Yulia**

“**Tomar el sol** sola, relajada y en plena naturaleza, me da igual que sea la playa o la montaña y mejor con un libro en las manos.” **Ana G.**

Al final, después de este ejercicio colectivo, nos dimos cuenta de que lo que más valoramos de las vacaciones es dejar descansar a la mente, disfrutar de la tranquilidad y alejarnos de los horarios establecidos.

Pasear por la playa o el campo, comer fruta de verano, la lectura y la conversación son nuestras actividades preferidas del verano que no conllevan un gasto. **¿Cuáles son las tuyas?** Envíanos un email a inspira@fundrogertorne.org , añadiremos tu actividad a nuestra lista y la publicaremos en el próximo INSPIRA.

[Ir a Campo de Ideas](#)