

ENERO 10

NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS

EL DÍA MUNDIAL DE LA ALERGIA 2009 ESTUVO DEDICADO AL ASMA INFANTIL



El pasado 9 de diciembre de 2009 se celebró el **Día Mundial de la Alergia**, dedicado este año al **asma infantil**.

La OMS estima que **alrededor de 300 millones de personas en todo el mundo padecen asma** y que 255.000 personas murieron de esta enfermedad en 2005. El asma es la enfermedad crónica más común entre los niños y niñas y se estima que para el 80 % de los niños con asma, **la alergia es uno de los factores de riesgo más relevantes** para su enfermedad.

En nuestro país las enfermedades alérgicas son cada vez más frecuentes y actualmente **afectan hasta a un 25-30% de la población urbana**, con el elevado coste sociosanitario y los esfuerzos del personal sanitario e investigador que ello comporta.

Por eso, el pasado 9 de diciembre, la [Sociedad Española de Inmunología Clínica y Alergia Pediátrica](#) (SEICAP) y la [Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica](#) (SCAIC) se adhirieron a la iniciativa de la [Organización Mundial de la Alergia](#) (WAO) al celebrar el **Día Mundial de la Alergia**, durante el cual, entre otras actividades, se comprometieron a aumentar el conocimiento y difusión de la importancia del **asma infantil** en el mundo y a mejorar la calidad de vida de los niños y niñas asmáticos. Por eso, firmaron el **manifiesto en defensa de los derechos de dichos niños y niñas**, que proclama que tienen derecho a:

1. Ser tratados por un profesional sanitario que tenga conocimiento tanto del diagnóstico como del tratamiento de la enfermedad alérgica.
2. Recibir el tratamiento farmacológico disponible en su lugar de residencia siguiendo los mejores protocolos internacionales para el tratamiento del asma.
3. Recibir educación sobre cómo administrar el tratamiento para el asma y cómo evitar los alérgenos desencadenantes.
4. Disfrutar de las actividades del colegio, deportes, y juego, libres de síntomas asmáticos.

El principal objetivo de la Fundació Roger Torné es concienciar sobre la salud respiratoria infantil, tanto a través del programa social que lleva a cabo en el Parque Natural del Montseny, como a través de su [Programa Divulga](#) de difusión y sensibilización, haciendo hincapié, además, en la incidencia que tienen los factores medioambientales en dicha salud respiratoria.



Por eso, la Fundació Roger Torné se une a todas las iniciativas en la lucha contra el **asma** y la **alergia** infantiles y desde hace tiempo está trabajando con niños y niñas para aliviar los síntomas de estas enfermedades, prevenir las crisis y mejorar la calidad de vida de los pequeños afectados. Esta tarea, se lleva a cabo en el marco de su programa La Casa de l'Aire, donde tienen lugar las actividades de [Respiro](#) y [Airea](#).

[Respiro](#) son jornadas lúdico-educativas para niños y niñas que tienen lugar **los sábados de octubre a junio** en la **Masía El Polell**, en el Parque Natural del Montseny (Barcelona). Durante las jornadas los niños aprenden técnicas de fisioterapia respiratoria de carácter preventivo que les ayudarán en el futuro a controlar y luchar contra su enfermedad. Esta terapia se lleva a cabo a través del yoga y el juego en la naturaleza. [Airea](#) son unas colonias de una semana de duración que se desarrollan durante el verano y donde se realizan estas actividades.

Es importante que exista un día al año en el que recordemos la importancia que tienen las alergias y el asma en las vidas de nuestros niños, aunque la Fundación trabaja en ello cada día, tratando de aportar a la sociedad iniciativas que permitan, por un lado, mejorar directamente la calidad de vida de los niños y niñas afectados y, por otro, **ofrecer soluciones** para luchar contra estas enfermedades desde nuestros actos cotidianos, al recordar que somos parte responsable de la (buena o mala) calidad del aire de nuestras ciudades, la cual incide directamente en la salud de nuestros pequeños.

¿Qué puedo hacer yo? Te enviamos algunas sugerencias:

- **Secundar** iniciativas como la del Día Mundial de la Alergia y **difundirlas** en los medios que tengas a tu alcance.
- **Dar a conocer los programas de [Respiro](#) y [Airea](#)** entre las personas que conozcas que tengan hijos con problemas de **asma o alergia**.
- **[Ayudarnos a difundir](#)** la incidencia que tienen los factores medioambientales en la salud respiratoria infantil.

[ir a NOTICIAS A LOS CUATRO VIENTOS](#)