

MARCO DE REFERENCIA

La Casa de l'Aire es una propuesta para la promoción de la salud, fundamentalmente infantil, mediante la creación y el fomento de ambientes sanos y favorables, basada en la estrecha relación existente entre salud y medio ambiente.

En los últimos años, los organismos internacionales y gubernamentales han comenzado a tomar conciencia de esta relación, y por ello se han puesto en marcha diversas iniciativas e investigaciones sobre los factores de riesgo ambientales y sus consecuencias sobre la salud, haciendo especial hincapié en la salud infantil, por ser ésta la más vulnerable.

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF promovieron la celebración de una Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud, en la que se aprobó la Declaración de Alma-Ata en la que se adoptó el acuerdo de salud para todos. La trascendencia de este acuerdo residía en que la palabra salud dejaba de asociarse con una situación de ausencia de afecciones o enfermedades sino que pasaba a definir un estado de completo bienestar físico, mental y social. Por tanto, la salud pasaba a considerarse un derecho humano fundamental y el logro del nivel de salud más alto posible se convertía en uno de los objetivos sociales más importantes, cuya realización requería de la intervención de otros muchos sectores sociales y económicos.

A raíz de las conclusiones de la Declaración de Alma-Ata, la Oficina Regional para Europa de la OMS instituyó una serie de conferencias internacionales sobre medio ambiente y salud. Hasta la actualidad se han venido celebrando cuatro conferencias.

La primera de ellas se celebró en Frankfurt (1989) donde se aprobó la **Carta Europea de Salud y Medio Ambiente** que estableció los principios esenciales de la relación entre los factores ambientales (físicos, químicos, biológicos y psicosociales) que determinan la salud humana. En esta reunión se acordó la creación del Centro Europeo de Salud y Medio Ambiente como órgano responsable de liderar las políticas de salud ambiental en Europa.

En la Segunda Conferencia Ministerial sobre Salud y Medio Ambiente, celebrada en Helsinki en 1994, tras evaluar el estado de salud y medio ambiente en Europa, se adoptó el **Plan Europeo de Acción en Salud y Medio Ambiente**. A raíz de la aprobación de este plan, los países miembros se comprometieron a elaborar sus planes de acción nacionales sobre salud y medio ambiente y se constituyó el Comité Europeo de Salud y Medio Ambiente, responsable de velar por el cumplimiento del plan y encargado de organizar las conferencias ministeriales cada cinco años.

En la Tercera Conferencia Ministerial celebrada en Londres en 1999, se amplió el Comité Europeo de Salud y Medio Ambiente con la inclusión de ONGs y otros grandes grupos.

En 2002, paralelamente a la celebración de las Conferencias organizadas por el Comité Europeo de Salud y Medio Ambiente, la OMS en la declaración de Bangkok, estimaba que, en todo el mundo, **más de la cuarta parte de la carga mundial de morbilidad tenía su origen en factores de riesgo ambientales**. Más concretamente, se ponía de manifiesto que más del 40% de esta carga de

morbilidad afectaba a los niños menores de cinco años, a pesar de ser el 10% de la población mundial. Por este motivo, **la declaración de Bangkok recogía el compromiso de promover la protección de la salubridad del entorno del niño.**

A raíz de las conclusiones de la declaración de Bangkok, la Cuarta Conferencia Ministerial (Budapest, 2004) tuvo como tema general: "Un futuro sostenible para nuestros hijos" y dio como resultado el **Plan de Acción para Europa de Salud y Medio Ambiente de la Infancia (CEHAPE)**. Este plan ha tenido entre sus objetivos: reducir las enfermedades respiratorias por contaminación del aire exterior e interior, especialmente la frecuencia de los ataques de asma. Asimismo, para ilustrar el impacto del medio ambiente en la salud de los niños, la Organización Mundial de la Salud (OMS) presentó en el marco de la Cuarta Conferencia Ministerial Europea sobre Salud y Medio Ambiente, en Budapest (Hungría), el primer atlas sobre salud infantil y medio ambiente. La obra reúne una serie de datos sobre los efectos de los riesgos ambientales en la salud de nuestros niños que, observados en conjunto, ofrecen una imagen gráfica de los peligros que afrontamos todos y de las razones por las cuales cada año mueren más de tres millones de menores de cinco años en todo el mundo.

En junio de 2007 se ha celebrado una conferencia intergubernamental con el objetivo de revisar la implementación de los compromisos adquiridos en la conferencia de Budapest.

La V Conferencia sobre salud y Medio Ambiente se celebrará en Italia en el año 2009.

La preocupación internacional por la relación entre salud y factores medioambientales también ha tenido su reflejo particular en Europa.

Desde sus comienzos, **la política medioambiental de la Unión Europea se ha venido guiando por consideraciones de orden fundamentalmente sanitario.** Se han podido resolver numerosos problemas de medio ambiente y salud, pero todavía queda mucho por hacer, especialmente en relación con las implicaciones sanitarias de exposiciones crónicas tales como las expuestas por la Agencia Europea de Medio Ambiente, la OMS y algunas organizaciones de ámbito nacional. En ellas se indica que la interacción entre medio ambiente y salud es más estrecha y compleja de lo que se ha venido pensando hasta ahora.

En sus artículos 152 y 174, el Tratado de Amsterdam establece unas disposiciones encaminadas a instaurar una acción comunitaria en el ámbito del medio ambiente y la salud; la UE ya ha comenzado a dar una respuesta a estas exigencias. En el Sexto Programa de Acción Comunitario en Materia de Medio Ambiente, la UE se planteó el objetivo de "contribuir a un alto nivel de calidad de vida y bienestar social para los ciudadanos, proporcionando un medio ambiente en el que los niveles de contaminación no tengan efectos perjudiciales sobre la salud humana y el medio ambiente". **El Programa de Acción Comunitario en el Ámbito de la Salud Pública (2003-2008) considera el medio ambiente como un factor determinante de la salud,** mientras que los programas marco de investigación de la UE han instaurado acciones específicas de este ámbito.

Durante la última década, la Unión Europea ha ido creando legislación diversa relativa a agentes peligrosos para la salud tales como los productos químicos, los pesticidas, la contaminación del aire y del agua, el ruido, los residuos, y las radiaciones ionizantes.

Sin embargo, la verdadera interacción entre medio ambiente y salud se ha producido con la elaboración del texto denominado **Estrategia europea sobre medio ambiente y salud**, de 11 de junio de 2003. Éste tiene como objeto crear un marco que ayude a comprender mejor las relaciones de causa-efecto entre el medio ambiente y la salud, y a disponer de la información necesaria para desarrollar una política comunitaria integrada.

Así, la Comisión Europea puso en marcha el proyecto SCALE (Science, Children, Awareness, Legal Instrument, Evaluation). El primer ciclo de aplicación de esta estrategia abarca el periodo 2004 al 2010 y se centra en la comprensión de la relación existente entre los factores ambientales y cuatro tipos de enfermedades, entre las que se encuentran las enfermedades respiratorias infantiles, el asma y las alergias. La estrategia propuesta pretende alcanzar un **mayor conocimiento de la incidencia en la UE de los factores medioambientales sobre la salud humana**, con el fin de determinar cuál es la "carga de enfermedades" de la que son responsables aquellos y cuál puede ser la respuesta ante los retos que se presentan.

En el caso más concreto de España, existen también iniciativas preocupadas por la relación existente entre los factores de riesgo ambientales y la salud infantil.

El Plan de Acción de la Unión Europea sobre Medio Ambiente y Salud establece la necesidad de crear Unidades Pediátricas Ambientales (UPA) y reconoce la experiencia de los pediatras españoles en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica o Pediatric Environmental Health Speciality Unit (PEHSU) del Hospital Infantil Universitario La Fe de Valencia, como ejemplo útil a implementar en nuestro continente. Asimismo, destaca el Hospital Universitario Virgen de la Arriaca en Murcia, por ser el primer centro en España con esta subespecialidad pediátrica que engloba el diagnóstico y tratamiento, y la detección y prevención de las enfermedades infanto-juveniles causadas por la exposición a los diversos agentes contaminantes. Los propios especialistas señalan que la falta de formación en salud ambiental pediátrica constituye uno de los factores que condicionan el desarrollo de estrategias y prácticas de prevención útiles al abordar las complicaciones de salud en los niños y bebés por carencias en la dieta, calidad del aire o contaminación por tóxicos. Para continuar la labor de los pediatras en este ámbito, la Asociación Española de Pediatría ha creado un Comité específico de Salud Medioambiental Pediátrica.

Paralelamente a la iniciativa promovida desde la Asociación Española de Pediatría, existen otras actuaciones. En este caso podemos citar el trabajo realizado por la **red INMA**, que **estudia los efectos del medio ambiente y la dieta en el desarrollo infantil**. Asimismo, desde la fundación ECODES se ha creado un seminario sobre salud y el medio ambiente y un boletín electrónico que informa de las actividades llevadas a cabo a través del seminario.

La importancia otorgada a los efectos de los factores medioambientales sobre la salud ha suscitado numerosos estudios y trabajos de investigación en este ámbito. En este sentido cabe destacar el reciente estudio realizado por la Escuela Valenciana de Estudios para la Salud, como centro coordinador del Proyecto EMECAS: Estudio Multicéntrico de los Efectos a Corto Plazo de la Contaminación Atmosférica en la Salud que ha obtenido el premio +MAS Medio Ambiente y Salud otorgado por la Fundación para la Gestión y Protección del Medio Ambiente (FUNGESMA). El Estudio Multicéntrico de los Efectos a Corto Plazo de la Contaminación Atmosférica en la Salud (EMECAS) constituye el proyecto que mayor número de ciudades abarca para el estudio de la contaminación atmosférica en España.

Sus resultados reflejan que **los actuales niveles de contaminación atmosférica en nuestro país representan un riesgo para la salud de la población urbana**. Las conclusiones de este trabajo facilitan el desarrollo de planes de control de la calidad del aire, la implementación de estrategias preventivas en la práctica clínica y el diseño de sistemas de información en salud y medio ambiente en España.

En este mismo sentido y centrándose en la población infantil, se dirigen los datos proporcionados por un estudio realizado por la Sociedad Española de Electromedicina e Ingeniería Clínica, que revela que **más del 40% de las enfermedades atribuibles a factores de riesgo medioambiental recaen sobre niños menores de cinco años** y que entre el 85 y el 96 por ciento de los cánceres pediátricos están relacionados con estos factores.