

JULIOL 10

EDITORIAL

TEMPS FAMILIAR I SALUT INFANTIL

Soledad Román

Directora General de la Fundació Roger Torné

El mes d'agost al nostre país és el període de vacances per excel·lència. L'activitat laboral s'alenteix a gairebé tots els sectors i les famílies es troben amb totes les hores del dia per compartir-les lluny d'obligacions i horaris imposats.

Les vacances laborals, perquè les escolars ja van començar fa més d'un mes, poden ser una excel·lent oportunitat perquè les famílies enforteixin les bases de la seva convivència. Llegir, conversar, riure, compartir plans de futur, cuinar, córrer, muntar en bicicleta, jugar a... Les opcions són múltiples i variades, depenent de les inclinacions i aficions de cadascú. A les colònies que tot just han finalitzat, els nens i nenes participants han desplegat una intensa activitat física i intel·lectual, adient a la seva edat, al bell mig de la natura i establint les bases de la veritable autonomia personal, que no vol dir ser autosuficient, sinó aprendre a compartir i a respectar no només a un mateix sinó els altres. Però això només és factible quan el temps existeix en estat pur, sense additius ni colorants, quan no hi ha TV, ni consoles, ni altres artefactes que impedeixin que el temps sigui només nostre.

Nosaltres estem convençuts que aquest temps, de primera qualitat, influeix positivament en la salut dels nostres nens i nenes i és molt probable que també a la nostra.

[anar a EDITORIAL](#)

